

正本

檔 號：  
保存年限：

衛生福利部食品藥物管理署 函

地址：115021 臺北市南港區研究院路一段130巷  
109號

聯絡人：莊佩鈴

聯絡電話：02-27878000 分機：7626

傳真：02-26531180

電子郵件：ink@fda.gov.tw

100



台北市中正區衡陽路6號7樓之6

受文者：中華民國免疫學會

發文日期：中華民國114年11月27日

發文字號：FDA管字第1141800580號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：失眠症治療之國際指引彙編、Compilation of International Guidelines for the Treatment of Insomnia Disorder各1本

主旨：檢送本署編撰「失眠症治療之國際指引彙編」、  
「Compilation of International Guidelines for the Treatment of  
Insomnia Disorder」各1款，請惠予參考運用，請查照。

說明：

- 一、為增進醫事人員正當、合理使用鎮靜安眠類管制藥品知能，  
以避免管制藥品醫源性成癮發生，本署委託奇美醫療財團法  
人奇美醫院團隊蒐集國際多國失眠治療指引並編撰成冊，提  
供醫事人員參考使用。
- 二、旨揭書籍電子檔請逕至本署網站「出版品」/「圖書」或業  
務專區—管制藥品之「出版品」專區下載運用（網址：  
<http://www.fda.gov.tw/TC/publicationsContent.aspx?id=199>、  
<http://www.fda.gov.tw/TC/publicationsContent.aspx?>

id=200) ，並請協助轉知所屬會員知悉並參考運用。

三、隨文檢附失眠症治療之國際指引彙編、Compilation of International Guidelines for the Treatment of Insomnia Disorder 各1本。

正本：臺灣醫學會、台灣精神醫學會、台灣睡眠醫學學會、台灣家庭醫學醫學會、台灣疼痛醫學會、台灣麻醉醫學會、台灣神經學學會、台灣內科醫學會、中華民國重症醫學會、臺灣外科醫學會、社團法人台灣急診醫學會、台灣急救加護醫學會、台灣婦產科醫學會、台灣復健醫學會、中華民國骨科醫學會、台灣腎臟醫學會、台灣消化系醫學會、社團法人台灣安寧緩和醫學學會、台灣癌症安寧緩和醫學會、社團法人台灣安寧緩和護理學會、社團法人台灣成癮學會、台灣泌尿科醫學會、中華民國心臟學會、台灣耳鼻喉頭頸外科醫學會、中華民國血液病學會、**中華民國免疫學會**、社團法人中華民國風濕病醫學會、台灣小兒外科醫學會、社團法人台灣小兒神經醫學會、臺灣兒科醫學會、臺灣皮膚科醫學會、社團法人台灣消化系外科醫學會、社團法人台灣胸腔暨重症加護醫學會、台灣感染症醫學會、社團法人台灣腦中風學會、社團法人台灣神經外科醫學會、中華民國大腸直腸外科醫學會、台灣神經脊椎外科醫學會、國際外科學會中華民國總會、社團法人臺灣臨床藥學會、台灣藥學會、台灣年輕藥師協會、台灣臨床心理學會、臺灣諮商心理學會、中華民國醫師公會全國聯合會、中華民國藥師公會全國聯合會、中華民國藥劑生公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會、社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會

副本：

署長姜至剛